



令和8年10月1日 発行
大地の杜保育園

日中は、まだ日差しが強く夏のように感じられる日もありますが、トンボが空高く飛び、空を見上げると秋の雲、そして朝晩の寒さが季節の移り変わりを感じさせますね。

先月は、散歩や遠足に出かける日が多くありました。乳児は、散歩先の公園を自由に探索、幼児は、遠足・登山などを行い「自分たちはすごいぞ!!」と自信と勢いを運動会につなげ、毎日元気に生活しています。

そして、いよいよ今週末は運動会!! ぞう組にとっては、保育園最後の運動会となりますね。

運動会は、保護者の皆様が子どもたちの成長を見守る一日にしたいと考えております。子どもたちの元気な姿に大きな声援をお願い致します。

当日は、少し肌寒い気温になりそうな予報になっています。

温かい服装でお越しください。



行事予定



- 1日(木) 運動会リハーサル
- 3日(土) 運動会
- 6日(火) ぶどう狩り(ぞう・くま組)
- 7日(水) 味覚パーティー
- 9日(金) 遠足(いるか組)
- 20日(火) 支笏湖遠足(ぞう組)
- 26日(月) 避難訓練
- 27日(火) 親子遠足(きりん組)
- 29日(木) 遠足(くま組)

9月、皆様からの意見・要望・苦情等はありませんでした。

署名・募金のご協力 ありがとうございました。

子ども達のより良い育ちと、子育て支援の充実・保育園の保育をより良くするための署名へのご協力、ありがとうございました。

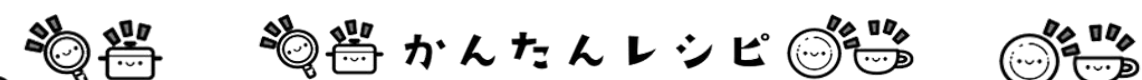
旬のものを食べよう

旬とは、自然の中で育てた野菜やくだものがとれる季節、魚介類もたくさんとれる季節のことです。旬の食べものというのは、いちばんおいしく栄養もたっぷり。それを食べることは、四季の移り変わりのなかで体調を維持することにもつながります。保育園では、全クラス園庭で、年長組が育てた野菜の入った・ジンギスカンやきのこ汁、旬の果物で秋の味覚を味わう「味覚パーティー」を行い子どもたちには旬について伝えるようにしています。

ご家庭でも旬の物をたくさん食べて免疫を上げ、風邪などの病気にかからない強い体で過ごせるようにしたいですね!



10月10日は「目の愛護デー」です。子どもの視力の低下が問題になっていますね。動画やゲームはついつい集中しすぎて時間を忘れてしまいます。最近では、乳児のお子さんでもスマートフォンで動画を見ている姿を見かけます。これらの機器は、大人にとっては様々な情報を得るために欠かせないものになっていますが、小さなお子さんにとっては目だけではなく、健康や心身の発達・脳への影響も心配されています。6才頃までは視力の発達に一番大切な時期です。幼児期の発達に大切な時期、丈夫な身体と目を育てるために、改めて目の健康について考えてみませんか?



<さつまいもグラタン> 幼児一人分

- ・さつまいも・・・35g
- ・鶏もも肉・・・20g
- ・玉ねぎ・・・20g
- ・人参・・・8g

- ① さつまいもを茹でる(レンジでもOK)
- ② 鶏もも・玉ねぎ・人参を炒める
- ③ 溶かしたバターに小麦粉を入れ、少量ずつ牛乳を入、塩で味を調えてホワイトソースを作る
- ④ ①と②を耐熱皿に入れ、ホワイトソースとチーズをかけオーブンで焼く

<ホワイトソース>

- ・バター・・・1g
- ・小麦粉・・・4g
- ・牛乳・・・64g
- ・塩・・・0.1g
- ・チーズ・・・7g
- ・粉チーズ・・・2g

